



La ROUTE DES PINGOUINS  
HÔTELS, RESTAURANTS & GÎTES D'ÉTAPES

# À la découverte des Abers

## Randonnée dans le Pays des fjords bretons !

5 nuits, 4 jours de randonnée à pied, de Plouguerneau à Saint-Pabu

À partir de 420 € par personne en demi-pension pour la formule hôtel\*\*\*

À partir de 345 € par personne en demi-pension pour la formule gîte d'étape

Option panier pique-nique : 48 € par personne

# À la découverte des Abers

Cette randonnée vous fera traverser plusieurs ambiances.

Tout d'abord vous évoluerez sur la côte sauvage et très découpée de **Plouguerneau**. Le point d'orgue de ce début de randonnée sera la magnifique vue sur le phare de l'**île Vierge** et ses 82,50 m qui en font le plus haut phare d'Europe !

Ensuite vous découvrirez les emblématiques **abers du nord Finistère : l'aber Wrac'h et l'aber Benoît**. Comparés à des fjords, les abers sont de longues et étroites entailles dans les terres où la mer et les rivières s'entremêlent.

- L'**aber Wrac'h** est le plus grand des trois (33,3 km), il traverse onze communes. Son embouchure est parsemée de multiples îlots.
- L'**Aber Benoît** est long de 31 km. Il serpente entre les champs et les rives boisées. L'activité ostréicole y est très prospère.

Les paysages traversés sont typiques des embouchures d'abers : plages, rochers et petits îlots.

Et beaucoup de goémon ! L'activité de valorisation de cette algue sera omniprésente tout le long du parcours.

Enfin vous prendrez la direction des magnifiques plages de **Saint-Pabu**. Au terme de votre randonnée, vous pourrez découvrir la **Maison des Abers**, espace muséographique dédié à la découverte des abers et d'un lieu d'éducation à l'environnement.

Cet itinéraire vous charmera à coup sûr par la diversité de ses paysages !

Alors, prêts au départ ?

## Les Points forts

- Des sites naturels exceptionnels avec les **abers Benoît et Wrac'h**
- La concentration de nombreux phares
- Le contraste des paysages
- La présence de nombreux fours à goémon avec leur riche histoire
- Un seul lieu d'hébergement pour toute la durée du séjour
- L'utilisation de la navette littorale du Pays des Abers pour vous déplacer d'étape en étape (juillet et août)
- L'accès facilité avec des lignes régulières de bus au départ de la gare de **Brest** vers **Plouguerneau**

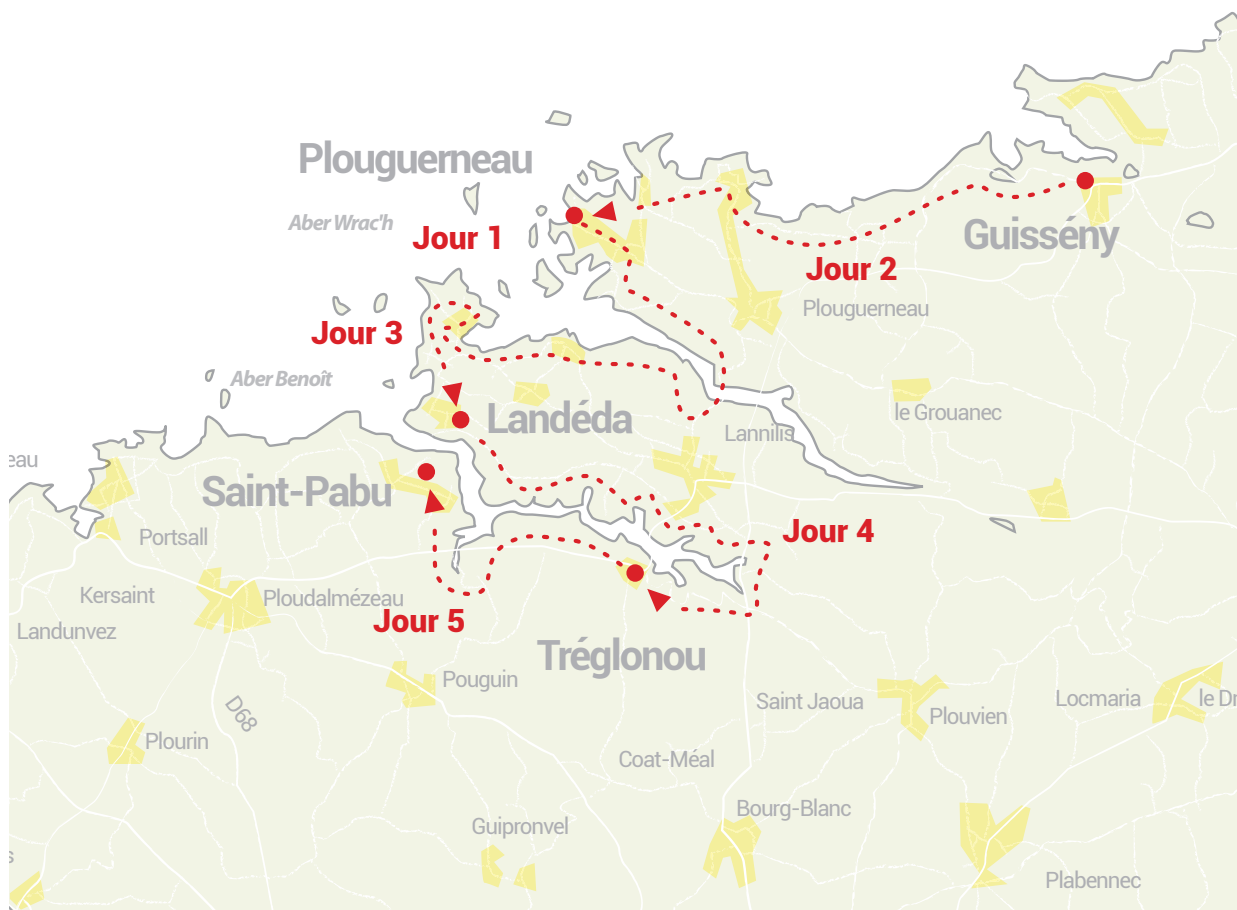
## Observations

**Votre séjour en itinérance s'articule autour d'un seul hébergement !**

Date de départ : toute l'année

Pour rallier les points de départ et d'arrivée des étapes, 3 possibilités :

- utiliser la navette littorale en juillet et août
- recourir à un taxi partenaire
- utiliser 2 véhicules



## Votre itinéraire

### Jour 1 | Arrivée à Plouguerneau

Arrivée à **Plouguerneau**, vous vous installez à l'**hôtel restaurant le Castel Ac'h\*\*\*** ou au **gîte des Pingouins du Phare**.

---

#### Nuit | Hôtel Le Castel Ac'h\*\*\*

Plage de Kervenny, 29880 Plouguerneau, 02 98 37 16 16, [www.castelach.fr](http://www.castelach.fr)

#### ou le gîte d'étape Les Pingouins du Phare

246 Kreiz Ker, 29880 Plouguerneau, 02 98 32 43 93, [www.laroutedespingouins.fr](http://www.laroutedespingouins.fr)

#### Dîner | Restaurant Le Castel Ac'h

**Option** | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Castel Ac'h**

---

## Jour 2

### De Guissény à Plouguerneau

17 km, 4 h 15

Transfert par vos propres moyens, ou avec la navette littorale (juillet et août uniquement), de votre hébergement vers votre point de départ à **Guissény**, parking du **Vougo**.

Le départ se trouve au lieu-dit **Le Vougo**. Longez la longue plage jusqu'à l'**anse de Koréjou**. Prenez alors la direction de la **presqu'île de Penn Enez** pour y découvrir le **Calvaire de l'Estran**. Il est composé de nombreuses sculptures réalisées par François Breton, sculpteur local. Le calvaire est dédié au souvenir des goémoniers et gens de mer de **Plouguerneau**.

Continuez le long de la côte déchiquetée en direction de la **plage de la Grève Blanche**. De là commencera à poindre le phare de l'**Île Vierge** avec son impressionnante hauteur.

Poursuivez enfin jusqu'à la **plage de Kervenni**, son quartier animé de **Lilia** et votre hébergement.

---

**Nuit** | Hôtel Le Castel Ac'h\*\*\* ou gîte d'étape Les Pingouins du Phare

**Dîner** | Restaurant Le Castel Ac'h

**Option** | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par Le Castel Ac'h

---

## Jour 3 | De Plouguerneau à Landéda

16 km, 4 h 00

Départ au niveau de **Kervenni** et direction l'embouchure de l'**aber Wrac'h**. Vous allez apercevoir très rapidement l'**île Wrac'h**, surnommée l'île aux artistes. En effet, cette île accessible trois heures avant et après la marée basse, est devenue, avec sa maison phare, un lieu emblématique de résidence d'artistes et d'expositions.

Tout autour de l'île vous apercevez de nombreux parcs ostréicoles et, si vous êtes attentif, des fours à goémon. Un exemplaire bien conservé se trouve dans l'**anse de Keridaouen**.

Plus loin, vous vous enfoncez progressivement dans les méandres de l'aber. Au niveau de **Milin An Traon**, juste avant le passage du pont, vous avez un point de vue magnifique sur l'aber. Remontez jusqu'au port de l'**aber Wrac'h**, la fin de votre étape. À votre arrivée, sur votre gauche, un sémaphore. Il est situé sur un site panoramique exceptionnel, il est réservé essentiellement aux expositions et aux conférences culturelles. Si le cœur vous en dit...

Transfert en fin de journée de **Landéda** (Port de l'aber Wrac'h) vers votre hébergement à **Plouguerneau** par vos propres moyens, ou avec la navette littorale.

---

**Nuit** | Hôtel Le Castel Ac'h\*\*\* ou gîte d'étape Les Pingouins du Phare

**Dîner** | Restaurant Le Castel Ac'h

**Option** | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par Le Castel Ac'h

---

## Jour 4 | De Landéda à Tréglonou

21 km, 5 h 15

Transfert par vos propres moyens, ou avec la navette littorale, de votre hébergement vers votre point de départ au port de l'**aber Wrac'h** à **Landéda**.

Cette étape vous mène de l'**aber Wrac'h** à L'**Aber Benoît**. À partir du port de l'**aber Wrac'h**, longez tout d'abord la **baie des Anges** et ses parcs à huîtres plates surnommées **la Belon des abers** et filez jusqu'à la **presqu'île de Sainte-Marguerite**.

Vous êtes ici sur un des spots de kitesurf les plus renommés de la côte nord de la Bretagne. Les kitesurfeurs offrent régulièrement un spectacle multicolore et spectaculaire.

Après l'**anse de Brouennou**, vous rentrez dans l'**aber Benoît**. Dirigez-vous vers le fond de l'aber en longeant ses rives au travers d'agréables bois de sapins, puis passez le pont de l'**aber Benoît**. Il marque votre point d'arrivée.

Transfert en fin de journée du pont de l'**aber Benoît** à **Tréglonou** vers votre hébergement à **Plouguerneau** par vos propres moyens ou avec la navette littorale.

---

**Nuit** | Hôtel Le Castel Ac'h\*\*\* ou gîte d'étape Les Pingouins du Phare

**Dîner** | Restaurant Le Castel Ac'h

**Option** | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Castel Ac'h**

---

## Jour 5 | De Tréglonou à Saint-Pabu

12 km, 3 h 00

Transfert par vos propres moyens, ou avec la navette littorale, de votre hébergement vers votre point de départ au pont de l'**aber Benoît** à **Tréglonou**.

Départ du fond de l'**aber Benoît** au niveau du pont, direction **Saint-Pabu**. Cette randonnée de petite distance vous permettra de flâner au fil de l'aber, tout proche de la rive. Poursuivez jusqu'à l'embouchure de l'aber au niveau de la **plage de Corn Ar Gazel**. Elle marque votre point d'arrivée. Vous vous trouvez à proximité de la **Maison des abers**. Cette structure est dédiée à la découverte des trois abers (Wrac'h, Benoît et Ildut). C'est à la fois un lieu d'exposition et d'animation. Sa visite est une très belle façon de conclure cette journée (consulter les horaires d'ouverture).

Transfert en fin de journée de la **plage de Corn Ar Gazel** vers votre hébergement à **Plouguerneau** par vos propres moyens ou avec la navette littorale.

---

**Nuit** | Hôtel Le Castel Ac'h\*\*\* ou gîte d'étape Les Pingouins du Phare

**Dîner** | Restaurant Le Castel Ac'h

---



## Dates, prix, hébergements et restauration

**Date** | Nous nous adaptons à vos besoins et à vos envies – vous partez à la date que vous souhaitez ! Nous vérifions la disponibilité des hébergements.

### Le prix comprend

- Hébergement : 5 nuits en chambre double
- 5 petits-déjeuners (uniquement la formule hôtel)
- 5 dîners (uniquement la formule hôtel)  
*Observation : le gîte d'étape dispose d'une cuisine toute équipée*
- Une assistance téléphonique
- Les taxes de séjour

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners (paniers pique-nique en option)
- Les boissons et autres dépenses personnelles
- L'assurance
- Le transport entre les points de départ et d'arrivée des étapes et de votre hébergement

Pour les tarifs enfants et les voyageurs solo, nous consulter

Possibilité de réserver des nuits supplémentaires en début ou en fin de séjour

---

**Date de départ** | Toute l'année

**Nombre de participant** | À partir de 1 personne

**Hébergements** | 5 nuits en gîte d'étape ou 5 nuits en hôtel \*\*\*

**Restauration** | 5 dîners assurés par le **restaurant du Castel Ac'h** pour la formule demi-pension

**Début du séjour** | Le jour 1 à partir de 17h00 à l'**hôtel Le Castel Ac'h\*\*\*** ou au **gîte d'étape Les Pingouins du Phare**

**Fin du séjour** | Le jour 5 après le petit déjeuner

---

## Infos pratiques

**Observation** | Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (déviation, météo, niveau des participants...)

**Caractéristiques du circuit** | De 3 h 00 à 5 h 15 de marche sur le Sentier des Douaniers (hors pause avec une moyenne retenue de 4 km/h)

**Niveau de difficulté** | Facile, peu de dénivelé

**Transfert des personnes** | Possibilité d'utiliser la navette littorale en juillet et août. Se renseigner auprès de l'office de tourisme du Pays des Abers – [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

Sinon, l'accès au point de départ et d'arrivée des étapes peut se gérer en ayant recours :

- à un taxi : contacter notre taxi partenaire partenaire, TAXI Fily Christelle, 06 58 12 19 82
- ou en utilisant au moins 2 véhicules

**Observation** | Gestion des transferts par taxi, coûts donnés à titre indicatif, pour un taxi, 4 personnes maximum

Jour	Trajet en taxi	Coût approximatif
J 2	Plouguerneau, hôtel le Castel Ac'h*** ou le gîte d'étape / Guissény, parking du Vougo.	25 €
J 3	Landéda (Port de l'aber Wrac'h) / Plouguerneau, hôtel Le Castel Ac'h ou le gîte d'étape	40 €
J 4	Plouguerneau, hôtel Le Castel Ac'h ou le gîte d'étape / Landéda (Port de l'aber Wrac'h)	40 €
J 4	Tréglonou, pont de l'aber Benoît / Plouguerneau, hôtel Le Castel Ac'h ou le gîte d'étape	30 €
J 5	Plouguerneau, hôtel Le Castel Ac'h ou le gîte d'étape / Tréglonou, pont de l'aber Benoît	30 €
J 5	Saint-Pabu, plage de Corn Ar Gazel / Plouguerneau, hôtel Le Castel Ac'h ou le gîte d'étape	45 €
Total		210 €, soit 52.50 € par personne (base de 4 personne)

**Carnet de route** : Vous disposez à partir de ce document de l'ensemble des informations nécessaires à l'organisation de votre séjour

**Comment venir** : En train, TGV Paris Montparnasse – Brest (direct ou correspondance à Rennes) ; en avion, Paris Charles de Gaulle – Brest (1h15), puis navette pour la gare de Brest  
Ensuite ligne de bus Brest / Plouguerneau  
<https://itirando.bzh/wp-content/uploads/2020/08/Carte-Reseau-BreizhGo-Finistere.pdf>

**Où stationner** : parking gratuit à l'hôtel ou au gîte d'étape

## Plus d'informations & contact

**Réservation des hébergements et des repas** |

**Jérémie** : [jeremie@laroutedespinguins.fr](mailto:jeremie@laroutedespinguins.fr), 02 98 32 43 93

**Information sur l'itinéraire** |

**Emmanuel** : [emmanuellemaître2@gmail.com](mailto:emmanuellemaître2@gmail.com) 06 87 00 90 17

**Séjour modulable, nous consulter pour un devis**