



De la porte des Abers à la mer d'Iroise

Au cœur d'une côte sauvage et préservée

5 nuits, 4 jours de randonnée à pied, de Saint-Pabu au Conquet

Option possible | un jour de plus sur l'Île d'Ouessant

Option panier pique-nique | 48 € par personne

À partir de 625 € par personne en demi-pension, pour la formule hôtel****

À partir de 130 € la nuitée au camping de Mézou-Pors dans un Penty (chalet) de 6 personnes

De la porte des Abers à la mer d'Iroise

En route pour le **parc marin d'Iroise**...

Vous y découvrirez une nature sauvage préservée. En effet, la **mer d'Iroise** et sa côte concentrent une grande diversité de paysages (dunes, falaises, archipels, landes, îles...), qui associée à des baies peu profondes, constituent autant de nurseries et de sources d'alimentation pour les espèces marines.

Pendant cette randonnée, il n'y a qu'à marcher et à vous imprégner de la nature sauvage qui vous entoure !

Votre parcours partira de l'embouchure de l'**Aber Ildut** et prendra la direction du petit port de **Portsall** à **Ploudalmézeau**. Les paysages sont typiques des embouchures d'abers : plages, rochers et petits îlots. Et beaucoup de goémon ! L'activité de valorisation de cette algue sera omniprésente tout le long du parcours.

Ensuite, en route vers le bout du monde : la **pointe de Corsen**. Elle est le point le plus à l'Ouest en France continentale. C'est le lieu d'implantation du **Cross-Corsen**, le plus grand sémaphore de Bretagne, chargé de la coordination des opérations de sauvetage et de la surveillance du trafic sur le rail d'Ouessant.

Votre périple prendra ensuite la direction de la **presqu'île de Kermorvan** puis du **Conquet** et de son port. Ce dernier a deux vocations principales. La pêche tout d'abord. Aujourd'hui, elle se concentre essentiellement sur les crustacés (tourteaux, langoustes...) et les poissons nobles (lotte, raie, turbot...). Et les liaisons vers les îles de **Molène** et d'**Ouessant**.

En bonus, possibilité de rallonger votre séjour d'un jour en embarquant à partir du **Conquet** pour la magnifique **île d'Ouessant** !

Alors, prêts pour le départ ?

Les Points forts

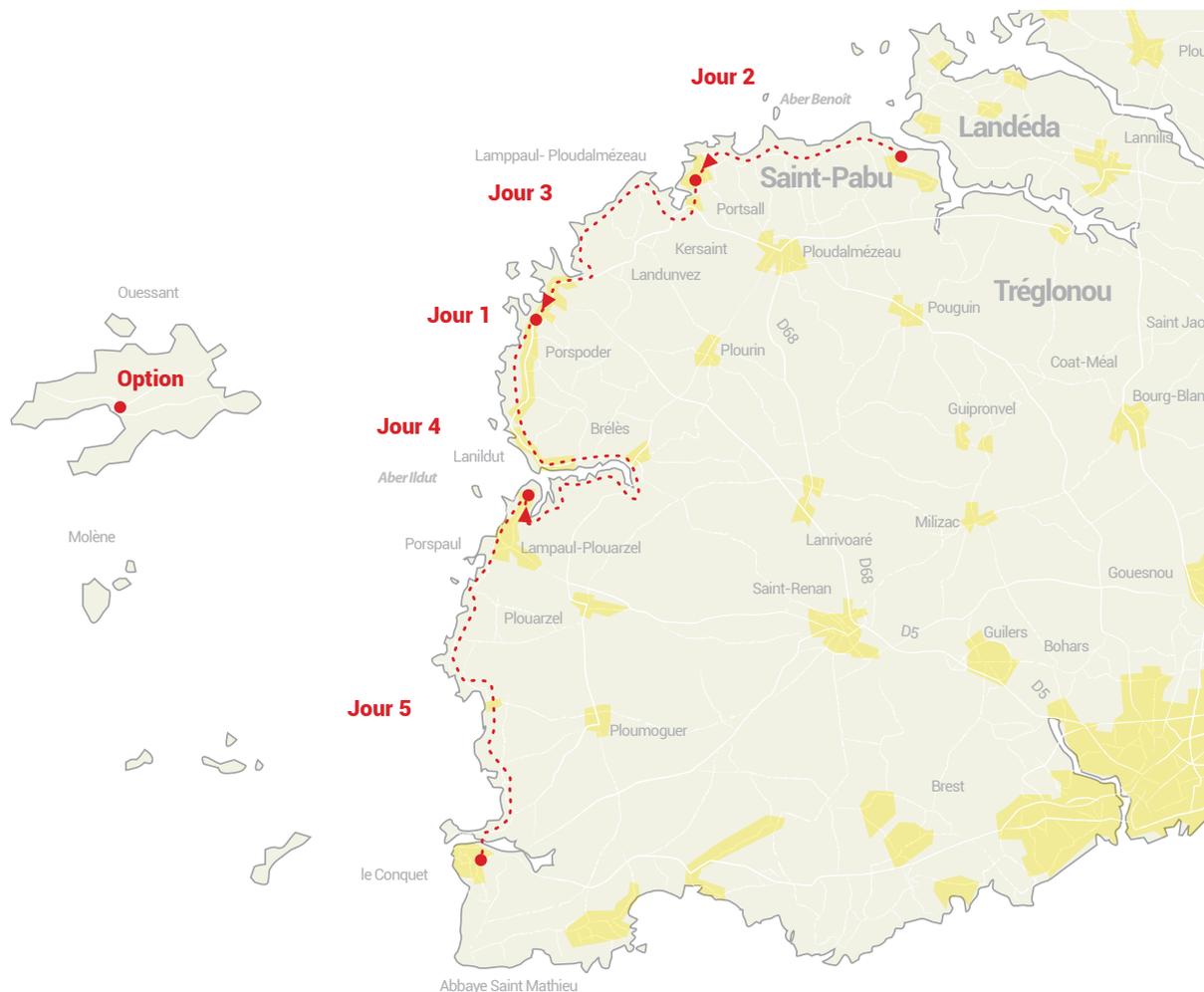
- Le panorama au niveau de la **Chapelle Saint-Samson**
- Les ports de **Portsall**, d'**Argenton**, de **Mazou**, de **Lanildut**, du **Conquet**
- Les prairies de **Landunvez** avec les chevaux de traits
- La présence de nombreux fours à goémon avec leur riche histoire
- Un seul lieu d'hébergement pour toute la durée du séjour
- L'accès facilité avec des lignes régulières de bus au départ de la gare de **Brest** vers **Porspoder**

Observations

Votre séjour en itinérance s'articule autour d'un seul hébergement !

Pour rallier les points de départ et d'arrivée des étapes, 2 possibilités :

- recourir à un taxi partenaire
- utiliser 2 véhicules



Votre itinéraire

Jour 1 | Arrivée à Porspoder

Nuit 1 | Hôtel Le Château de Sable ****

38 rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02 29 00 31 32, www.lechateaudesablehotel.fr

ou le Camping de Mézou-Pors

25 Route de Keroustad, 29840 Porspoder, 02 98 32 43 93, www.laroutedespinguins.fr

Dîner | Restaurant Le Rivage pour la formule hôtel

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Château de Sable**

Jour 2

De Saint-Pabu à Ploudalmézeau

16 km, 4 h 00

Transfert par vos propres moyens de votre hébergement vers votre point de départ à Saint-Pabu, impasse de Traon Bihan (le long de l'Aber Benoît).

Le départ se trouve au lieu-dit **Traon Bihan**. Prenez la direction du petit port de **Porzh Ar Vilin** puis dirigez-vous vers l'embouchure de l'**aber Benoît** et de la **plage de Corn Ar Gazel**. Vous vous trouvez à proximité de la **Maison des Abers**. Cette structure est dédiée à la découverte des trois abers (aber Wrac'h, Benoît et Ildut). C'est à la fois un lieu d'exposition et d'animation.

Retrouvez ensuite la **plage des Trois Moutons**. Puis passez en revue successivement les **îles du Bec**, de **Rosservo**, **Carn** et **Longue**. Pour finir, passez la **pointe de Penvir** pour parvenir au **port de Portsall**, votre point d'arrivée.

Sur la jetée se trouve l'ancre du pétrolier l'Amoco Cadiz qui a souillé les côtes finistériennes en 1978. À proximité, un musée retrace cette terrible catastrophe écologique. La nature a depuis, repris ses droits.

Transfert en fin de journée du port de **Portsall** vers votre hébergement à **Porspoder** par vos propres moyens

Nuit 2 | **Hôtel Le Château de Sable** ou le **Camping de Mezou Pors**

Dîner | **Restaurant Le Rivage pour la formule hôtel**

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Château de Sable**

Jour 3 | De Ploudalmézeau à Porspoder

16 km, 4 h 00

Transfert par vos propres moyens de votre hébergement vers votre point de départ à Ploudalmézeau, port de Portsall.

Votre étape démarre au port de **Portsall**. Prenez la direction de la **pointe de Guilligui** et de son site archéologique. Contournez l'anse pour rejoindre la **pointe de Beg Ar Manac'h**.

Il est fréquent, à cet endroit, de croiser des chevaux de traits dans leur pâture, directement sur la lande. Moment magique !

Poursuivez vers la **chapelle Saint-Samson**. Une stèle gauloise se dresse non loin de l'entrée ainsi qu'une fontaine, visible en bordure du Sentier. Elles attestent de l'ancienneté de culte à cet emplacement. Un lieu idéal pour les amateurs de photos et de belles lumières.

En direction de la **pointe de Landunvez**, vous longez de nombreux fours à goémon. Continuez vers le décor sauvage de l'**anse de Penfoul**.

Après l'anse, prolongez vers le **port d'Argenton** puis bifurquez sur les **presqu'îles du Vivier et de Saint-Laurent** pour apercevoir au plus près le **phare du Four**. Cet endroit est un véritable enfer pour les navigateurs. La **presqu'île de Saint-Laurent à Porspoder** marque votre point d'arrivée.

Rejoignez vos hébergements tout proche.

Nuit 3 | Hôtel Le Château de Sable ou le Camping de Mezou Pors

Dîner | Restaurant Le Rivage pour la formule hôtel

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par Le Château de Sable

Jour 4 | De Porspoder à Lampaul Plouarzel

20 km, 5 h 00

À partir de la **Presqu'île Saint-Laurent**, dirigez-vous vers le petit **port de Mazou**. C'est, avec le **port de Gwin Zegal à Plouha**, le dernier représentant en France d'un mode de mouillage très particulier dont l'histoire remonte au Moyen-Âge : un simple mouillage sur pieux de bois.

Poursuivez vers l'entrée de l'estuaire de l'**aber Ildut** jusqu'au **port de Lanildut**. **Lanildut** est le premier port goémonier d'Europe. Le ballet de déchargement des algues sur le port est un véritable spectacle.

Pour en savoir plus sur cette pratique, vous pouvez visiter **la Maison des Algues**. Il s'agit d'un espace muséographique pédagogique dédié au ramassage et à l'exploitation du goémon

Ensuite longez l'**aber Ildut** et ses anciennes carrières de granit. La présence de nombreux murets de pierres sèches le long des propriétés n'y est pas étrangère. Cet aber, assez étroit, permet d'avoir des points de vue très précis sur l'autre rive.

Poursuivre jusqu'à la **cale de Kerglonou** puis la **pointe et le port de Porcav**, votre point d'arrivée.

Transfert en fin de journée de la **pointe de Porcav** à **Lampaul Plouarzel** vers votre hébergement à **Porspoder** par vos propres moyens.

Nuit 4 | Hôtel Le Château de Sable ou le Camping de Mezou Pors

Dîner | Restaurant Le Rivage pour la formule hôtel

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par Le Château de Sable

Jour 5 | De Lampaul Plouarzel au Conquet

21 km, 5 h 15

Transfert par vos propres moyens de votre hébergement vers votre point de départ à la **pointe de Porcav** à **Lampaul Plouarzel**.

À partir de la **pointe de Porcav**, partez en direction de **Porspaul** sur la commune **Lampaul-Plouarzel**. À partir du mois de mai, il est possible d'assister à un spectacle étonnant sur les dunes de **Porspaul** : des opérations de séchage d'algues.

Elles sont étalées manuellement pendant environ 3 jours. Triées et renvoyées à l'usine ensuite, elles serviront pour la confection de farine animale, d'engrais ou encore de produits cosmétiques.

Poursuivez ensuite vers **Le Conquet** – la ville la plus à l'Ouest de l'hexagone – en prenant la direction de l'**île Ségal** (accessible à marée basse) puis de la **pointe de Corsen**. Vous alternez petites falaises et criques encaissées. Avant la pointe, sur votre gauche, le **phare de Trézien**. Sa particularité est de se trouver à 500 m de la côte. Il fût construit en 1894 à partir du granit provenant des abords de la rivière **aber Ildut**.

À la **pointe de Corsen**, vous avez une table d'orientation et une stèle à la mémoire des marins péris en mer. Profitez de la belle vue sur **Ouessant** et surtout **Molène**. Au pied du sémaphore (à 400 m du Sentier), un ancien canot de sauvetage du **Conquet** est exposé.

Poursuivez ensuite entre les bruyères et les ajoncs jusqu'à l'**anse de Porsmoguer**. Passez la **pointe de Breterc'h** et dirigez-vous vers la belle et grande **plage des Blancs Sablons**. À son extrémité se trouve la **presqu'île de Kermorvan**. Elle fût fortifiée dès le Moyen-Âge et abrite encore plusieurs fortins et batteries, comme le **fortin de l'Îlette** sur un îlot au nord.

La ria, qui se trouve entre la presqu'île et **Le Conquet**, se traverse avec la **passerelle du Croaë**. Une fois franchie, il vous reste à gravir quelques ruelles pour accéder au centre du Conquet, votre point d'arrivée.

Transfert en fin de journée du **Conquet** vers votre hébergement à **Porspoder** par vos propres moyens.

Nuit 5 | **Hôtel Le Château de Sable** ou le **Camping de Mezou Pors**

Dîner | **Restaurant Le Rivage pour la formule hôtel**

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Château de Sable**

Option pour l'île d'Ouessant | Vous pouvez embarquer avec un bateau en fin d'après midi du **Conquet** vers l'île et revenir le lendemain soir au **Conquet**.

Pour découvrir les différentes possibilités de randonnées sur l'île d'Ouessant, cliquez ici <https://www.laroutedespinguins.fr/portfolio-items/tour-de-lile-douessant/>

Observation | Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (déviation, météo, niveau des participants...).

Dates, prix, hébergements et restauration

Date | Nous nous adaptons à vos besoins et à vos envies : vous partez à la date que vous souhaitez ! Nous vérifions la disponibilité des hébergements.

Le prix comprend

- Hébergement : 5 nuits en chambre double dans le formule hôtel, 3 chambres par nuit dans la formule Penty
- 5 petits-déjeuners (uniquement la formule hôtel)
- 5 dîners (uniquement la formule hôtel)
Observation : les Pentys du camping de Mezou Pors dispose d'une cuisine toute équipée
- Une assistance téléphonique
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners (paniers pique-nique en option)
- Les boissons et autres dépenses personnelles
- L'assurance
- Le transport entre les points de départ et d'arrivée des étapes et de votre hébergement
- Le transport vers l'Île d'Ouessant et l'hébergement sur l'île si vous optez pour cette option

Pour les tarifs enfants et les voyageurs solo, nous consulter

Possibilité de réserver des nuits supplémentaires en début ou en fin de séjour

Date de départ | Toute l'année (sauf période de fermeture des établissements)

Nombre de participant | À partir de 1 personne

Hébergements | 5 nuits dans un Penty du camping ou 5 nuits en hôtel ****

Restauration | 5 dîners assurés par le restaurant du Rivage pour la formule demi-pension

Début du séjour | Le jour 1 à partir de 17 h 00 à l'hôtel Le Château de sable ou au Camping de Mezou Pors

Fin du séjour | Le jour 5 après le petit déjeuner

Infos pratiques

Observation | Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (déviation, météo, niveau des participants...)

Caractéristiques du circuit | De 4 h 00 à 5 h 15 de marche sur le Sentier des Douaniers (hors pause avec une moyenne retenue de 4 km/h)

Niveau de difficulté | Facile, peu de dénivelé

Transfert des personnes | L'accès au point de départ et d'arrivée des étapes peut se gérer en ayant recours :

- à un taxi : contacter notre taxi partenaire, AT Taxi, 06 45 74 92 24
- ou en utilisant au moins 2 véhicules

Observation | Gestion des transferts par taxi, coûts donnés à titre indicatif, pour un taxi, 4 personnes maximum

Jour	Trajet en taxi	Coût approximatif
J 2 Matin	Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping / Saint-Pabu, impasse de Traon Bihan	35 €
J 2 Fin d'après midi	Ploudalmézeau, port de Portsall / Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping	20 €
J 3 Matin	Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping / Ploudalmézeau, port de Portsall	20 €
J 4 Fin d'après midi	Lampaul Plouarzel, port de Porscav / Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping	30 €
J 5 Matin	Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping / Lampaul Plouarzel, port de Porscav	30 €
J 5 Fin d'après midi»	Le Conquet, centre ville / Porspoder, hôtel Le Château de Sable ou le camping	55 €
Total		190 euros soit 47.50 euros par personne (base de 4 personne)

Carnet de route | Vous disposez à partir de ce document de l'ensemble des informations nécessaires à l'organisation de votre séjour

Comment venir | En train, TGV Paris Montparnasse – Brest (direct ou correspondance à Rennes) ; en avion, Paris Charles de Gaulle – Brest (1 h 15), puis navette pour la gare de Brest

Ensuite ligne de bus Brest / Porspoder : voir le réseau
<https://itirando.bzh/wp-content/uploads/2020/08/Carte-Reseau-BreizhGo-Finistere.pdf>

Où stationner | parking gratuit à l'hôtel ou au camping

Hébergement sur Ouessant | Hôtel Le Roc'h Ar Mor, bourg de Lampaul, 02 98 32 43 93,
<https://www.lerocharmorouessant.bzh/>

Bateau pour Ouessant | Compagnie maritime Penn Ar Bed, <https://pennarbed.fr/>

Plus d'informations & contact

Réservation des hébergements et des repas |

Jérémie : jeremie@laroutedespinguins.fr, 02 98 32 43 93

Information sur l'itinéraire |

Emmanuel : emmanuellemaître2@gmail.com 06 87 00 90 17

Séjour modulable, nous consulter pour un devis