



Voie 45...

Le Finistère nord à vélo par la côte... la mythique Route des Phares par la Véloroute littorale entre Roscoff et Brest

6 nuits, 6 jours de randonnée à vélo

Tarifs et options, consulter le site :

<https://www.laroutedespingouins.fr/sejours-randonnees/>



La Véloroute littorale, le Finistère nord à vélo par la côte

Découvrez, à quelques encablures du Sentier des Douaniers, un itinéraire tout aussi spectaculaire. Il débutera par la ville de Roscoff et ses belles demeures en granit des XVI^e et XVII^e siècles. Très rapidement vous traverserez entre la **baie de Goulven** et l'**anse du Kernic**, sur 6 km, les **dunes de Keremma**, le plus long cordon dunaire de Bretagne.

Vous évoluerez ensuite sur la côte sauvage et très découpée de **Plouguerneau**. Le point d'orgue de ce début de séjour sera la magnifique vue sur le **phare de l'île Vierge**

Ensuite vous découvrirez progressivement les 3 abers du Finistère : l'**aber Wrac'h**, l'**aber Benoît** et l'**aber Ildut**. Comparés à des fjords, les Abers sont de longues et étroites entailles dans les terres où la mer et les rivières s'entremêlent.

Puis direction « le bout du monde » : la **Pointe de Corsen**. Elle est le point le plus à l'Ouest en France (en dehors des îles). C'est le lieu d'implantation du Cross-Corsen, le plus grand sémaphore de Bretagne, chargé de la coordination des opérations de sauvetage et de la surveillance du trafic sur le rail d'Ouessant.

Enfin, après avoir passé la **pointe Saint-Mathieu** avec son Abbaye du VI^e siècle et son phare culminant à près de 60 m, vous prendrez la direction du **Goulet de Brest** en longeant de nombreux forts, dont le but passé était de protéger Brest et son arsenal militaire.

Alors, prêts pour le départ ?

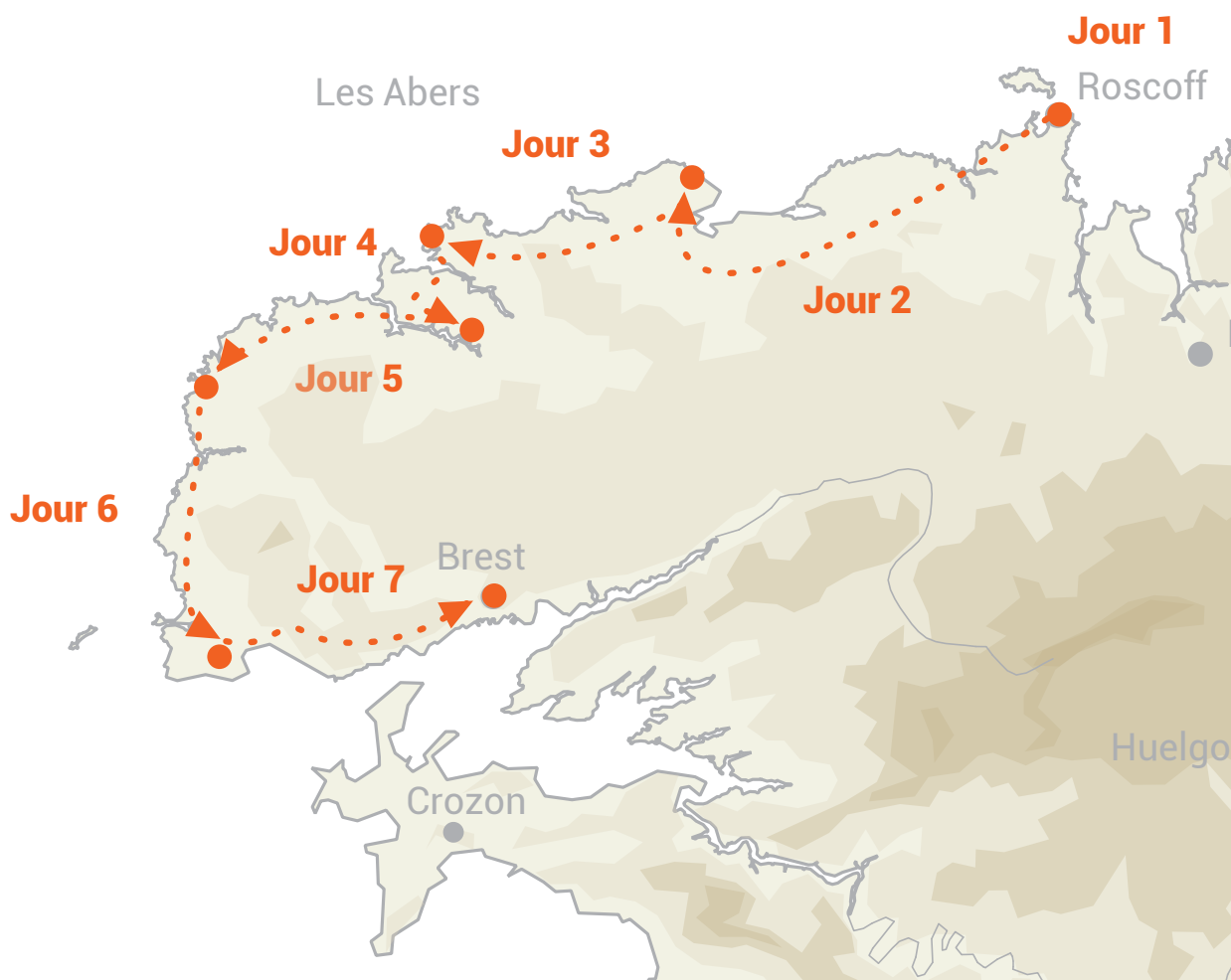
Les Points forts

- La diversité des paysages : côtes déchiquetées, cordons dunaires et falaises
- L'atmosphère de sérénité dans les **abers Ildut, Benoît ou Wrac'h**
- Être à la Pointe de l'Europe, dans des espaces sauvages peu fréquentés
- La Route des phares : une des plus grandes concentrations de phares au monde
- Le retour possible au point de départ avec la liaison **Brest/Roscoff** en transport en commun (2 heures environ)

Observations

- Départ de Roscoff
- Date de départ : du 1^{er} avril au 31 octobre





Votre itinéraire

Jour 1 | Arrivée à Roscoff

Temps libre pour découvrir la ville.

Située au nord de **Morlaix**, **Roscoff** est une ville riche de patrimoine et d'histoire. Cela lui vaut le label « Petite Cité de Caractère ».

Son port en eaux profondes accueille les ferries voguant vers l'Irlande, l'Angleterre ou encore l'Espagne.

À proximité, vous pouvez visiter le superbe **jardin exotique de Roscoff** ou encore le **musée des Johnnies** qui retrace l'histoire de la production et de la commercialisation de l'emblématique oignon rosé et tressé de la ville.

Nuit | Hôtel **Armen Le Triton*****

Rue du Docteur Louis Bagot, 29680 Roscoff, 02 98 61 24 44, www.hotel-letriton.com



Jour 2 | De Roscoff à Brignogan Plages

55 km, 5 h 30

À partir de **Roscoff**, suivez le balisage de la Véloroute littorale Voie 45 en direction de **Santec** (ne pas confondre avec la Vélomatitime ou la Vélodyssée qui partent aussi de **Roscoff** !).

Faites si possible une halte au niveau de la **pointe de Perharidy**, vous avez une superbe vue sur l'**île de Batz**. Poursuivez vers **Plouescat** via la **piste cyclable de Porz Meur**. Sur votre chemin, vous apercevez plusieurs mégalithes.

À **Plouescat**, de nombreux commerces entourent des halles monumentales datant du XVI^e siècle.

Continuez vers **Goulven** en faisant un détour vers les **dunes de Keremma**. Plus loin, vous rejoignez la station balnéaire de **Brignogan Plages**, votre point d'arrivée

Nuit | Hôtel de la Plage****

Plage des Chardons Bleus, 29890 Brignogan Plages, 02 98 43 18 47, www.hoteldelamer.bzh

Jour 3 | De Brignogan Plages à Plouguerneau

36 km, 3 h 15

Brignogan Plages vous offre un point de vue sur le premier phare de votre périple, celui de **Pontusval**. Il y en a 18 à jalonner le trait de côte jusqu'à **Brest**. Vous ne les verrez pas tous car certains sont éloignés en mer ou positionnés sur des îles.

Plus loin, le **menhir de Men Marz** avec un christ à son sommet retiendra votre attention.

Poursuivez jusqu'à **Meneham**. Ce petit hameau plein de charme, à deux pas de la mer, abrite des ateliers d'artisanat d'art, un gîte d'étape, une auberge et des espaces muséographiques retraçant son histoire et ses légendes !

Continuez vers le **marais de Curnic** et longez la digue où vous trouverez un observatoire ornithologique. Levez les yeux, vous commencez à voir poindre le sommet du **phare de l'île Vierge**, le plus haut d'Europe avec ses 82 mètres. Le quartier de **Lilia**, votre point d'arrivée, est maintenant tout proche.

Nuit : Hôtel Le Castel Ac'h ***

Kervenny - Plage de Lilia, 29880 Plouguerneau, 02 98 37 16 16, www.castelach.fr

Dîner : Restaurant Le Castel Ac'h

Ou, nuit : Gîte d'étape **Les Pingouins du Phare**, 246 Kreiz Ker, 29880 Plouguerneau, 02 98 32 43 93, www.laroutedespingouins.fr

Option : Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Castel Ac'h**



Jour 4 | De Plouguerneau à Lannilis

31 km, 3 h 00

Une petite étape avec une grande diversité de paysages. C'est parti pour la découverte de l'**aber Wrac'h**. Le Phare de l'**île Wrac'h** marque l'entrée dans son estuaire. Aujourd'hui, cette maison phare est devenue un lieu de résidence d'artistes et d'exposition.

Longez les **marais de Keridaouen** et dirigez-vous vers le **phare de Lanvaon** niché au milieu des champs. Poursuivez vers le **pont de Paluden** afin d'accéder sur l'autre rive de l'aber et dirigez-vous vers le port de l'**aber Wrac'h**. Des restaurants et bars sympas animent ses quais.

Profitez de la magnifique vue sur la **baie des Anges** en vous dirigeant vers la **presqu'île de Sainte-Marguerite**. Cette presqu'île est aux Kite-surfers, ce qu'est la Torche aux surfeurs ! Le spectacle de voiles colorées y est régulier.

Continuez vers la **pointe de Beg Ar Vill** et profitez du très beau panorama sur l'embouchure de l'**aber Benoît**.

Puis longez la rive jusqu'au **pont de Tréglonou**, votre point d'arrivée.

Nuit | Chambres d'hôtes **L'Aber en Wrac'h**

1 Rue du Lin, 29870 Lannilis, 06 84 32 24 26, www.leschambresenwrachdelaber.fr

Jour 5 | De Lannilis à Porspoder

37 km, 3 h 15

Une fois franchie le **pont de Tréglonou**, prenez la direction de **Saint-Pabu** et profitez des très belles vues sur les moulins à eau de la **vallée de Plouguin**. Vous arrivez à proximité du bourg par le **petit port de Pors Ar Vilin**.

Poursuivez jusqu'au **massif dunaire sauvage de Corn Ar Gazel**. Vous trouverez, à proximité, la « Maison des Abers ». Ce centre est dédié à la découverte des trois grands estuaires marins avec des expositions, des vidéos, des visites guidées...

Quittez **Saint-Pabu**, longez l'**allée couverte néolithique du Ribl** et dirigez-vous vers le très coloré **port de Portsall**. L'imposante **ancrage de l'Amoco Cadiz** rappelle la terrible catastrophe écologique causée par le naufrage du pétrolier en 1978. Un musée relate cette tragédie juste à côté.

Votre chemin se poursuit vers **Landunvez** et sa côte sauvage connue pour y accueillir des chevaux de trait puis vers le **petit port d'Argenton**. Le **phare du Four** à l'horizon, sur votre droite, signale la fin de votre étape à **Porspoder**.

Nuit | Hôtel **Le Château de Sable ******

38 rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02 29 00 31 32, www.lechateaudesablehotel.fr

Dîner | Restaurant **Le Rivage au Château de Sable**

Option | Panier pique-nique pour le lendemain préparé par **Le Château de Sable**



Jour 6 | De Porspoder à Plougonvelin

42 km, 4 h 00

Deux points de vue méritent un détour avant votre départ de **Porspoder**.

Le premier concerne la **presqu'île de Saint-Laurent** avec une vue directe sur le **phare du Four**, le second se situe à la **pointe de Gard'sign** avec sa table d'orientation.

Direction ensuite l'embouchure de l'**aber Ildut** puis le **port de Lanildut**. Il s'agit du premier port européen de déchargement de goémon. Le spectacle des bateaux se délestant de leur cargaison y est régulier. La « Maison de l'Algue », toute proche, vous permettra de comprendre l'évolution des techniques de récolte et de transformation, le travail de goémonier...

Continuez le long de l'aber vers le village perché de **Brélès**. Un léger détour vous mènera vers le **château de Kergroadez**, un joyau de la Renaissance et vers ses jardins.

Retournez vers l'aber en direction de la **presqu'île de Perros** et du **petit port de Porscav**, où vous pouvez admirer l'embouchure de l'aber sous un nouvel angle.

Poursuivez vers le **phare de Trézien** avec ses 182 marches. Vous êtes alors à la **pointe de Corsen**, l'endroit le plus à l'ouest de la France continentale.

Vous suivez ensuite une côte déchiquetée jusqu'à la **passerelle du Croaë** qui permet d'accéder au centre ville du Conquet.

Pour conclure votre journée, direction l'emblématique **pointe Saint-Mathieu** avec son magnifique panorama, l'ancienne abbaye médiévale, son phare et son sémaphore.

Pour rejoindre **Plougonvelin**, votre point d'arrivée, un petit crochet pour découvrir une pépite bien cachée : le **jardin du Vaéré**. Vous en sortirez émerveillé.

Nuit | Hôtel du Large ***

30 rue Saint-Mathieu, 29217 Plougonvelin, 02 98 36 36 36, www.hoteldularge.com

Jour 7 | De Plougonvelin à Brest

30 km, 3 h 00

Dirigez vous vers la ravissante **plage du Trez Hir** puis profitez de la proximité du magnifique **fort de Bertheaume** pour y faire une halte. Haut de 37 mètres, il a été construit vers 1690, à la demande de Louis XIV pour défendre l'entrée de la **rade de Brest**. Il aura démontré à plusieurs reprises son efficacité (des expositions et des spectacles son et lumière retracent son histoire).

Entre **Locmaria-Plouzané** et **Plouzané**, 2 possibilités intéressantes s'offrent à vous en sortant de l'itinéraire : au sud, à 2 km se trouve le **phare du Minou** et sa vue imprenable sur l'entrée de la rade, au nord à 4,5 km, vous pouvez visiter la cité médiévale de **Saint-Renan**.

Ensuite, de retour sur **Plouzané**, vous poursuivez sur une série de pistes cyclables jusqu'à **Brest**. Cette ville labellisée « Ville d'art et d'histoire » mérite qu'on s'y attarde avec ses musées, son téléphérique, son aquarium et centre de culture scientifique Océanopolis, ses nombreuses animations...

Option nuit supplémentaire | Appartement Les Pingouins de la gare

1 bis rue Yves Collet 29200 Brest,

<https://www.laroutedespingouins.fr/product/les-pingouins-de-la-gare/>



Dates, prix, hébergements et restauration

Date | Nous nous adaptons à vos besoins et à vos envies : vous partez à la date que vous souhaitez ! Nous vérifions la disponibilité des hébergements.

Le prix comprend

- Hébergement : 6 nuits en chambre double : 5 à l'hôtel, 1 en chambre d'hôtes
- Option possible : gîte d'étape Les Pingouins du Phare à Plouguerneau (jour 3)
- 6 petits-déjeuners, 5 à l'hôtel, 1 en chambre d'hôtes (pour une personne)
- Une assistance téléphonique
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les repas du soir
- La location de vélo (en option)
- Les déjeuners (en option)
- Le transfert des bagages
- Les dépannages
- Les boissons, les visites et autres dépenses personnelles
- L'assurance
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

Pour les tarifs enfants et les voyageurs solo, nous consulter
Possibilité de réserver des nuits supplémentaires en début ou en fin de séjour

Nombre de participant | à partir de 1 personne

Hébergements | 5 nuits en hôtel*** et ****, 1 nuit en chambres d'hôtes

Début du séjour | Le jour 1 à l'hôtel Armen Le Triton à Roscoff à partir de 17 h 00

Fin du séjour | Le jour 7 lors de votre arrivée à la gare de Brest

Infos pratiques

Observation | Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (déviation, météo, niveau des participants...).

Caractéristiques du circuit | De 3 h 00 à 5 h 30 heures de vélo sur des routes partagées avec peu de circulation.

L'itinéraire, en partie balisé, emprunte la Voie 45 Bretagne. Une moyenne de 12 à 15 km/h est retenue pour le calcul de la durée des étapes.

Niveau de difficulté | De facile à modéré

Transfert des bagages | Contactez nos taxis partenaires :

- AT Taxi, 06 45 74 92 24
- Abers Benoît Taxi, 06 26 68 39 72



Location de vélos | contactez nos partenaires

- Méli Mélo à Landéda – www.cycle-finistere.com/
- Les Frères Complices à Porspoder – www.lesfrerescomplices.com

Carnet de route | Vous disposez à partir de ce document de l'ensemble des informations nécessaires à l'organisation de votre séjour.

Comment venir | En train, TGV Paris Montparnasse – Morlaix (direct ou correspondance à Rennes) puis Ligne bus Breizhgo Morlaix/Roscoff ; en voiture, depuis Paris (5 h 30 à 6 h 00 de route) ; en avion, Paris Charles de Gaulle – Brest (1h15), puis transport en commun vers Morlaix puis Roscoff

Astuce pour revenir à votre point de départ | Si vous utilisez votre véhicule, et éventuellement vos propres vélos : Déposez vos bagages et vos vélos chez votre hébergeur à Roscoff, ensuite, dirigez-vous à Brest pour y stationner votre véhicule

Puis utilisez les transports en commun (voir horaire sur www.mobibreizh.bzh) ou un taxi* pour revenir à Roscoff (dans le second cas, pensez à réserver votre taxi). Vous récupérerez ainsi votre véhicule immédiatement à la fin de votre randonnée.

Où stationner à Roscoff | Parkings gratuits toute l'année :

Parking longue durée de la gare SNCF
Parking de la salle polyvalente (Lagadennou)
Parking Sainte Barbe (chapelle)
Parking Kéraison (stade de foot)

Plus d'informations & contact

Réservation des hébergements et des repas |

Jérémie : jeremie@laroutedespingouins.fr, 02 98 32 43 93

Information sur l'itinéraire |

Emmanuel : emmanuilemaitre2@gmail.com 06 87 00 90 17

Séjour modulable, nous consulter pour un devis

